

Memoria ASAG - 2022 -



📷 / @asag_yopuedoyosoycapaz

🐦 / @ASAG_AG

📘 / ASAG

C.I.F.: G39783972 - C/ Industria, 86, bajo interior, 39610. El Astillero - Telf.: 619320323 - somos.asag @gmail.com

1	Presentación	4
A	Ficha Técnica	5
B	Órganos de representación	5-6
2	Plan de Actividades	6-7
A	Actividades propias	
B	Colaboración en red	
C	Formación	
D	Participación en nuestra Comunidad	
E	Participación Institucional	
F	Labores administrativas propias de la Asociación	
G	Balance Económico 2022	
3	Actividades	7-9
3.1	Asamblea General Ordinaria	
3.2	Jornada concienciación con C.E.I.P. José Ramón Sánchez	
3.3	Edición y publicación de ASAG Informa	
3.4	1ª Semana de la Discapacidad Astillero - Guarnizo	
3.5	Préstamo material ortoprotésico	
3.6	Documental Coloquio “7 lagos, 7 vidas”	
3.7	Plan de formación de voluntarios	
4	Colaboración en red	12-14
4.1	Asamblea General Ordinaria de COCEMFE	
4.2	Observatorio de Accesibilidad COCEMFE Cantabria	
4.3	Día de la Convención Internacional para los Derechos de las Personas con Discapacidad	
4.4	Encuentro Asociaciones COCEMFE Cantabria	
4.5	Educando en la Igualdad - COCEMFE Cantabria	
4.6	Grupo de Sexualidad	
4.7	Mesa de COCEMFE Cantabria	
5	Formación	14
5.1	Taller de Nuevas Tecnologías	
5.2	Curso de Voluntariado	
6	Participación en nuestra comunidad	15-18
6.1	Radio Teiba	
6.2	San Tiburcio	

6.3	Simulacro Protección Civil
6.4	Jornada Tolerancia 0 Bullying
6.5	Dragón Solidario
6.6	Feria de la Cultura
6.7	Fiestas de San José
6.8	1ª Marcha Contra el Cáncer - El Pilar
6.9	Final Fútbol Infantil de la Asociación de Vecinos "La Marisma Astillero"
6.10	Encuentro Nacional Protección Civil
6.11	Charla "El amor no hace daño" de VIORGEN (Grupo de Violencia de Género de la Guardia Civil)

7 Participación Institucional 18-22

7.1	Campaña Accesibles COCEMFE Cantabria y Ayuntamiento Astillero
7.2	Reunión con Servicios Sociales de Astillero
7.3	Día de la Bicicleta de Astillero
7.4	Semana de la Movilidad de Astillero - Guarnizo
7.5	Día Mundial Contra el Dolor - HUMV

8 Labores Administrativas 22

9 Balance Económico 2022 22

1. PRESENTACIÓN

Bienvenidos a nuestra memoria anual donde se incluye el balance económico de nuestra Asociación y la presentación escrita de todo el trabajo desarrollado durante el año 2022. Nos gustaría que os sirviera de herramienta para conocernos mejor y sobre todo para que os vinculéis y contéis con nuestra Asociación.

Seguimos manteniendo nuestro empeño en contribuir como asociación a crear una sociedad rica en valores desde la diversidad, potenciando con nuestra actitud el fomentar la participación y la inclusión de las personas con discapacidad.

La Asociación Somos Astillero - Guarnizo (ASAG), la formamos personas con y sin discapacidad, tanto residentes en el Municipio de Astillero - Guarnizo como fuera de él. Somos una asociación no lucrativa que defendemos y reivindicamos tanto los intereses como los derechos de las personas con diversidad funcional (discapacidad) principalmente del Municipio de Astillero - Guarnizo.

NUESTRA MISIÓN: que la diversidad funcional esté presente en la agenda educativa, social, económica, cultural y política de Astillero - Guarnizo.

NUESTRA VISIÓN: ser un REFERENTE en Astillero - Guarnizo en el ámbito de la DIVERSIDAD, caracterizándose por un constante empeño en tener un “Municipio lo más universal posible”, creando y desarrollando debates y espacios de participación colectiva.

NUESTRO COMPROMISO de actuación sigue las directrices de la Declaración Universal de Derechos Humanos, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, el Real Decreto Legislativo 1/2013 de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su inclusión social y demás Leyes vigentes.

Pretendemos crear cultura y reivindicar la Diversidad desde diferentes actuaciones:

- * Desde el Lenguaje no discriminatorio ni peyorativo.
- * Desde la Igualdad. Las personas con Discapacidad Funcional deben tener la posibilidad de acceder a todos los ámbitos de la vida en condiciones de igualdad con el resto de ciudadanos.
- * Desde la Normalización. Entendiendo la Diversidad Funcional (Discapacidad) como un hecho normal, sin caer en la “tentación” de ser tratados mejores, ni peores.
- * Desde la Inclusión. Entendida como la ausencia de discriminación y/o exclusión social.
- * Desde el Derecho. Impulsando las normas de obligado cumplimiento que nada tienen que ver con la solidaridad o la beneficencia, aunque ello implique una adaptación que a su vez conlleve inversión, esfuerzo o implicación extraordinaria.
- * Desde la Concienciación. Transmitiendo información para después interiorizarla y clasificarla como algo que nos concierne como seres humanos y como ciudadanos.
- * Desde la Acción. Involucrándonos en procesos y proyectos que nos enriquezcan como personas comprometidas en mejorar la vida de los miembros de la Asociación y, muy especialmente, de las personas con Diversidad Funcional.

- * Desde la Homestidad. Actuando con verdad, rectitud e integridad, respetando la voluntad de las personas que formamos la Asociación siempre y cuando esa voluntad no sea contraria a la Misión, Visión y Valores de la Asociación, ni dañe a terceros.

A) FICHA TÉCNICA

■ Servicios:

--> **Propios:**

- * Información, orientación y asesoramiento.
- * Concienciación social (charlas, actividades, participación en la comunidad).
- * Préstamo de material ortopédico de movilidad.

--> **Otros (a través de Cocemfe Cantabria):**

- * Rehabilitación
- * Ocio y Deporte
- * Atención Social
- * Servicio de Intermediación Laboral
- * Asesoramiento en Accesibilidad

Horario de atención al público

Lunes de 17:30 a 20:00h
Miércoles de 10:30 a 13:00h

B) ÓRGANOS DE REPRESENTACIÓN

JUNTA DIRECTIVA

- **Presidenta**
Benita Hernández García
- **Vicepresidenta**
Patricia Martínez Álvarez
- **Secretaria**
Alicia Cala Saro
- **Tesorero**
Francisco Gutiérrez Martín
- **Vocales**
Virginia Fernández Martínez
Soledad Tena Cordera



ASAMBLEA DE SOCIOS

La Asamblea General es el órgano supremo de gobierno de la asociación y estará integrada por todos los asociados.

Este año se celebró el día 30 de abril. Nuestra Asociación la forman X socios de los cuales X son Personas con Discapacidad.



2. PLAN DE ACTIVIDADES

A) ACTIVIDADES PROPIAS:

- > APERTURA DE LA SEDE: Lunes y miércoles
- > REUNIONES BIMENSUALES J. DIRECTIVA
- > ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
- > JORNADAS DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO: La información, orientación y asesoramiento tanto a socios como población en general, es la base y uno de los objetivos fundamentales de ASAG.
- > CONCIENCIACIÓN SOCIAL
- > PRÉSTAMO DE MATERIAL BÁSICO DE MOVILIDAD
- > REVISTA SEMESTRAL cuyo objetivo es crear cultura y opinión en temas de discapacidad.
- > JORNADAS DE FORMACIÓN:
 - * Formación de voluntarios
 - * Taller de nuevas tecnologías
- > JORNADA DE CONCIENCIACIÓN CON C.E.I.P. JOSÉ RAMÓN SÁNCHEZ
- > 1ª SEMANA DE LA DISCAPACIDAD ASTILLERO-GUARNIZO
- > DOCUMENTAL COLOQUIO "7 LAGOS, 7 VIDAS"
- > PLAN DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS

B) COLABORACIÓN EN RED:

Participamos como colaboradores en diferentes actividades con otras asociaciones y la federación.

- > CONSEJO COCEMFE CANTABRIA
- > COMISIÓN DE SEXUALIDAD / COCEMFE CANTABRIA
- > ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA COCEMFE CANTABRIA
- > OBSERVATORIO DE ACCESIBILIDAD / COCEMFE CANTABRIA
- > DÍA DE LA CONVENCIÓN INTERNACIONAL PARA LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- > EDUCANDO EN LA IGUALDAD / COCEMFE CANTABRIA
- > ANIVERSARIO 32º COCEMFE

C) FORMACIÓN:

- > TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS
- > FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS

D) PARTICIPACIÓN EN NUESTRA COMUNIDAD:

- > RADIO TEIBA
- > JORNADA TOLERANCIA 0 BULLYING
- > JORNADA DRAGÓN SOLIDARIO
- > FERIA ASOCIACIONES CULTURALES
- > SAN TIBURCIO 2022
- > LIBRO DE SAN JOSÉ 2022
- > 1ª MARCHA CONTRA EL CÁNCER - EL PILAR
- > FINAL FÚTBOL INFANTIL ASOCIACIÓN DE VECINOS "LA MARISMAASTILLERO"
- > SIMULACRO EN EL AEROPUERTO DE PROTECCIÓN CIVIL
- > CHARLA "EL AMOR NO HACE DAÑO" OFRECIDA POR VIORGEN (GRUPO DE VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA GUARDIA CIVIL DE SANTANDER)
- > ENCUENTRO NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL 2022 EN ASTILLERO.

E) PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL:

- > DÍA MUNDIAL CONTRA EL DOLOR - HUMV
- > CAMPAÑA ACCESIBLES COCEMFE CANTABRIA Y AYUNTAMIENTO DE ELASTILLERO
- > DÍA DE LA BICICLETA ASTILLERO - GUARNIZO
- > ACTO "DÍA DE LA MUJER" - GOBIERNO DE CANTABRIA
- > HOMENAJE A MARÍA ÁNGELES EGUIGUREN
- > SEMANA DE LA MOVILIDAD
- > JORNADA DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA
- > REUNIÓN CON SERVICIOS SOCIALES

F) LABORES ADMINISTRATIVAS PROPIAS DE LA ASOCIACIÓN

G) BALANCE ECONÓMICO 2022

3. ACTIVIDADES

3.1) ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA:

Un año más, cumpliendo con nuestros estatutos y con nuestro plan de transparencia, hemos desarrollado la Asamblea Ordinaria de ASAG con el siguiente contenido:

- Exposición y aprobación, si procede, del acta anterior de la Asamblea.
- Exposición y aprobación, si procede, del plan de actividades de 2022.
- Exposición y aprobación, si procede, de los presupuestos para 2022.
- Elección de la nueva Junta Directiva.
- Informaciones varias.
- Sugerencias, propuestas y preguntas.

3.2) JORNADA DE CONCIENCIACIÓN CON C.E.I.P. JOSÉ RAMÓN SÁNCHEZ:

La escuela es un pilar fundamental para formar ciudadanos solidarios y comprometidos con la diversidad que nos rodea.

Con objeto de preparar una jornada de concienciación nos contactaron representantes del colegio, fijando un contenido y actividades conjuntas. La propuesta aceptada fue:

--> OBJETIVO PRINCIPAL:

En ASAG somos conscientes del papel formador que tiene la escuela y el profesorado, por eso desde nuestra formación como asociación, estamos muy interesados en relacionarnos con la red educativa, poniendo a su alcance diferentes actividades de sensibilización, pensadas para desarrollarlas en entornos escolares y educativos, para dar a conocer a los más jóvenes el mundo de la discapacidad.

Trabajaremos especialmente el tema de la EMPATÍA entre iguales, a través de ejemplos, poniendo especial relevancia en transmitir cómo a los niño/as, con discapacidad, también les gustan las mismas cosas, los mismos juegos, los mismos colegios, los mismos amigos, etc. y que lo único que les diferencia, son las dificultades que se encuentran en un entorno, muchas veces, hostil.

--> ACTIVIDADES:

Para ello realizamos las siguientes actividades:



1. Vídeo de la representación del cuento “Por las cuatro esquinitas”. A través del mismo se muestra la importancia de la inclusión para que todos podamos realizar las mismas actividades, en este caso algo tan simple como niños jugando.

2. Les hicimos entrega de unas láminas con el alfabeto dactilológico (lengua de signos) y además contaremos con la presencia de una intérprete de lengua de signos.

3. Finalmente realizamos una jornada de deporte adaptado con la colaboración de BSR Cantabria, Escuela de Deporte Adaptado Base, y equipo de baloncesto en silla de ruedas.

Tras la jornada, realizada los días 18 y 19 de noviembre, con una participación de unos 200 escolares, estos realizaron dibujos sobre la jornada.

3.3) EDICIÓN Y PUBLICACIÓN DE ASAG INFORMA:

Nuestros objetivos con esta actividad son:

1. Crear una plataforma divulgativa y de debate en temas relacionados con discapacidad e (in)dependencia tanto a nivel legislativo como social.

2. Sensibilizar y concienciar a la población general en relación a la situación y los derechos de la personas con discapacidad, fomentando actitudes solidarias y activas.

3. Romper mitos, crear cultura y eliminar barreras del desconocimiento en lo que se refiere a la situación de personas con discapacidad desde la acción directa de los implicados.

4. Asesorar, promover y difundir todas aquellas acciones que contribuyan directa o indirectamente a la inclusión de las personas con discapacidad.

5. Promover y facilitar la participación social activa de las personas con discapacidad.



3.4) I SEMANA DE LA DISCAPACIDAD ASTILLERO - GUARNIZO:

Queremos llevar a cabo acciones donde compartir con la gente jornadas para familiarizarles con el entorno de las personas con discapacidad y fomentando la inclusión para desde la cercanía, romper mitos y prejuicios.



Realizamos diferentes actividades a lo largo de la semana del 26 de noviembre al 3 de diciembre:

- El día 26 de noviembre organizamos un partido de baloncesto en silla en el pabellón de La Cantábrica. Los equipos participantes fueron el BSR Cantabria y el Club Deportivo Cosa Nueva.
- El día 29 de noviembre tuvimos una charla - coloquio de accesibilidad por el Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE, en el Almacén de las Artes.



- El día 2 de diciembre presentamos el cuento “Laika me lleva sobre ruedas” a cargo de su autor (y socio nuestro) Héctor Flórez, en el Almacén de las Artes.



- El día 3 de diciembre tuvimos teatro enfocado a la diversidad con la representación de la obra “El gasto trasgo” por parte de la compañía Ulapé Teatro.



3.5) PRÉSTAMO MATERIAL ORTOPROTÉSICO:

Como asociación que apuesta y defiende el tema de la autonomía personal hemos puesto en marcha, en el pasado 2019, un servicio gratuito de préstamo de material ortoprotésico de movilidad: sillas de ruedas, andadores y muletas. Esta actividad tiene como objetivo principal la movilidad a todas las personas (socios y no socios) que por cualquier circunstancia sobrevenida (caídas, operaciones, roturas, inmovilización forzosa transitoria, etcétera) lo precisen por un periodo corto de tiempo mientras se soluciona esa circunstancia. Durante este año hemos realizado alrededor de cuarenta servicios. 



3.6) DOCUMENTAL COLOQUIO “7 LAGOS, 7 VIDAS”

En el mes de febrero organizamos la emisión del documental “7 lagos, 7 vidas” en la Sala Bretón con la colaboración de nuestro socio Gregorio Gil, contando con la presencia de David Riaño, su protagonista, que al final de la misma participó junto a los presentes en una charla coloquio.

Plan de Voluntariado de ASAG

Si sientes que eres la persona que estamos buscando, emprende esta aventura solidaria con nosotros.



3.7) PLAN DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS:

El objetivo del plan es facilitar la acción voluntaria de calidad, incidiendo en la sensibilización y concienciación social, así como en la coordinación como ejes de un trabajo eficaz.

1. Atención al colectivo de personas con discapacidad.
2. Acompañamiento a personas con discapacidad y sus familias.
3. Inclusión social.
4. Proyectos de sensibilización.
5. Participación y organización de actividades

4. COLABORACIÓN EN RED

4.1) ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE COCEMFE



4.2) OBSERVATORIO DE ACCESIBILIDAD COCEMFE CANTABRIA



Desde el Observatorio de Accesibilidad de COCEMFE-Cantabria hacemos visibles las barreras arquitectónicas, urbanísticas, del transporte y de la comunicación, contribuyendo a su eliminación para avanzar hacia la tan ansiada accesibilidad universal. Promovemos una sensibilización social que remueva la conciencia ciudadana.

Nuestro objetivo es conseguir un entorno accesible para garantizar la participación plena y activa en la sociedad y conseguir una vida autónoma basada en la libertad de elección personal.

La accesibilidad es un concepto global que nos afecta a todos los ciudadanos. Con los años perdemos agilidad, pero no por ello debemos de dejar de participar en la sociedad, un accidente temporal o duradero también puede hacer que perdamos movilidad, y ¿cuándo nos movemos con el carrito del bebé por la ciudad...? ¡Un entorno accesible nos beneficia a todos! (fuente: Cocemfe-Cantabria).

Este año, entre otras, hemos participado asistiendo a las reuniones del grupo, aportando información, sugerencias y demandas que nos llegan, buscando legislación al respecto, etc.

4.3) DÍA DE LA CONVENCIÓN INTERNACIONAL PARA LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD:

El 3 de mayo de 2022 acudimos a la concentración organizada por COCEMFE ESPAÑA para reivindicar el retraso existente en las valoraciones de discapacidad con el mensaje “Espera y desespera”, por el Día de la Convención Internacional para los Derechos de las Personas con Discapacidad.



4.4) ENCUENTRO ASOCIACIONES COCEMFE CANTABRIA



4.5) EDUCANDO EN LA IGUALDAD / COCEMFE CANTABRIA

Participamos en las jornadas organizadas por COCEMFE Cantabria, con alumnos de diferentes centros educativos, en las cuales a través de actividades se les hace partícipes y conscientes en la igualdad de las personas con discapacidad.

4.6) GRUPO DE SEXUALIDAD:

La sexualidad forma parte intrínseca de la persona. Es una dimensión más que, como otras, conforma un vehículo de dimensiones afectivas y psicológicas, una forma de estar en el mundo y de relacionarse con los otros. Todos somos seres sexuados y no podemos no serlo.

Sin embargo, durante demasiado tiempo no se ha reconocido la sexualidad de la persona con discapacidad y siempre se ha intentado ocultar, bien por desconocimiento, bien por las creencias asociadas a la práctica sexual. La erótica de estas personas se ha reprimido por una ausencia de educación sexual, una deficiente socialización sexual y de un restringido acceso a un universo íntimo propio.

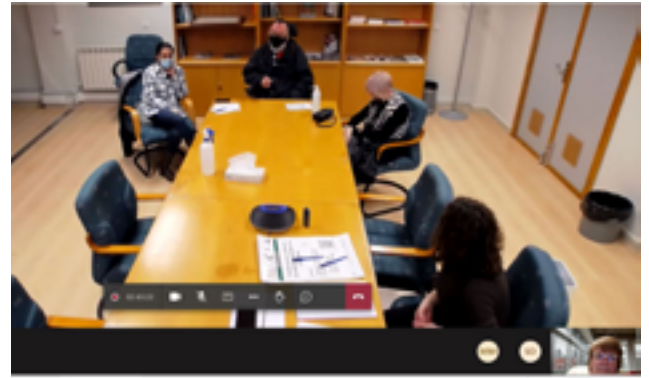
El silencio prolongado acaba provocando que, respecto a lo sexual, las personas con discapacidad vivan situaciones de desventaja y de mayor vulnerabilidad que el resto de las personas pues, generalmente, a esta falta de información hay que sumarle, en muchas ocasiones, las limitaciones en su desarrollo personal (a veces por sobreprotección), carencias para un adecuado desarrollo social, dificultades en el desarrollo afectivo (ausencia de vínculos de apego y personas significativas o referentes en sus vidas) y falta de pautas que permitan expresar la sexualidad de manera adecuada, gestionar afectos, emociones y sentimientos, así como socializarse de manera normalizada en el resto de áreas y ámbitos de sus vidas.

Por ello, abordamos este tema para conocer la opinión y las necesidades en primera persona de las personas que quieran participar en el mismo.

4.7) MESA DE COCEMFE-CANTABRIA:



Tratamos las diversas incidencias en movilidad de Cantabria de personas usuarias y profesionales de entidades de CERMI Cantabria.



5. FORMACIÓN

5.1) TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS:



Los días 26 y 28 de abril y el 3 y 5 de mayo organizamos el curso “Manejo del teléfono móvil e internet” en donde los alumnos aprendieron cómo manejarse en la administración electrónica, cómo configurar el teléfono móvil, las herramientas de Google y una pequeña introducción a internet.

5.2) CURSO DE VOLUNTARIADO:

A lo largo de los meses de octubre y noviembre llevamos a cabo este curso en el cuál enseñamos una parte práctica, a diferenciar las diferentes discapacidades y también una parte teórica sobre el marco legislativo, gestión de conflictos y coaching para voluntarios.



6. PARTICIPANDO EN NUESTRA COMUNIDAD

6.1) RADIO TEIBA:

Cada 15 días compartimos con los oyentes de la emisora de radio una sección sobre discapacidad.

6.2) SAN TIBURCIO 2022:



6.3) SIMULACRO PROTECCIÓN CIVIL:



6.4) JORNADA TOLERANCIA 0 BULLYING:



6.5) DRAGÓN SOLIDARIO:



6.6) FERIA DE LA CULTURA:

Nos dimos a conocer a través de una mesa informativa. Además participamos con la representación del cuento “Por cuatro esquinitas de nada”.



6.7) FIESTAS DE SAN JOSÉ 2022:



6.8) 1ª MARCHA CONTRA EL CÁNCER - EL PILAR:



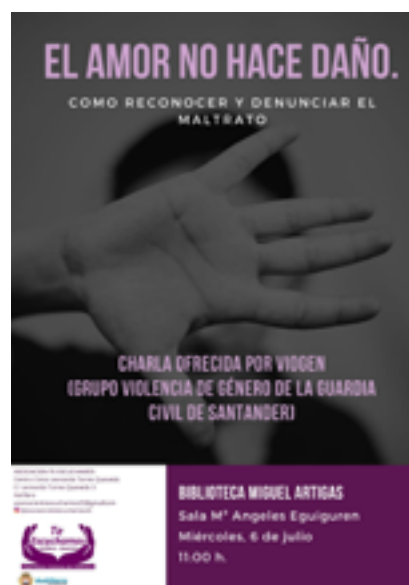
6.9) FINAL FÚTBOL INFANTIL DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS "LA MARISMA ASTILLERO":



6.10) ENCUESTO NACIONAL PROTECCIÓN CIVIL:



6.11) CHARLA “EL AMOR NO HACE DAÑO” DE VIORGEN (GRUPO DE VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA GUARDIA CIVIL):



7. PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL

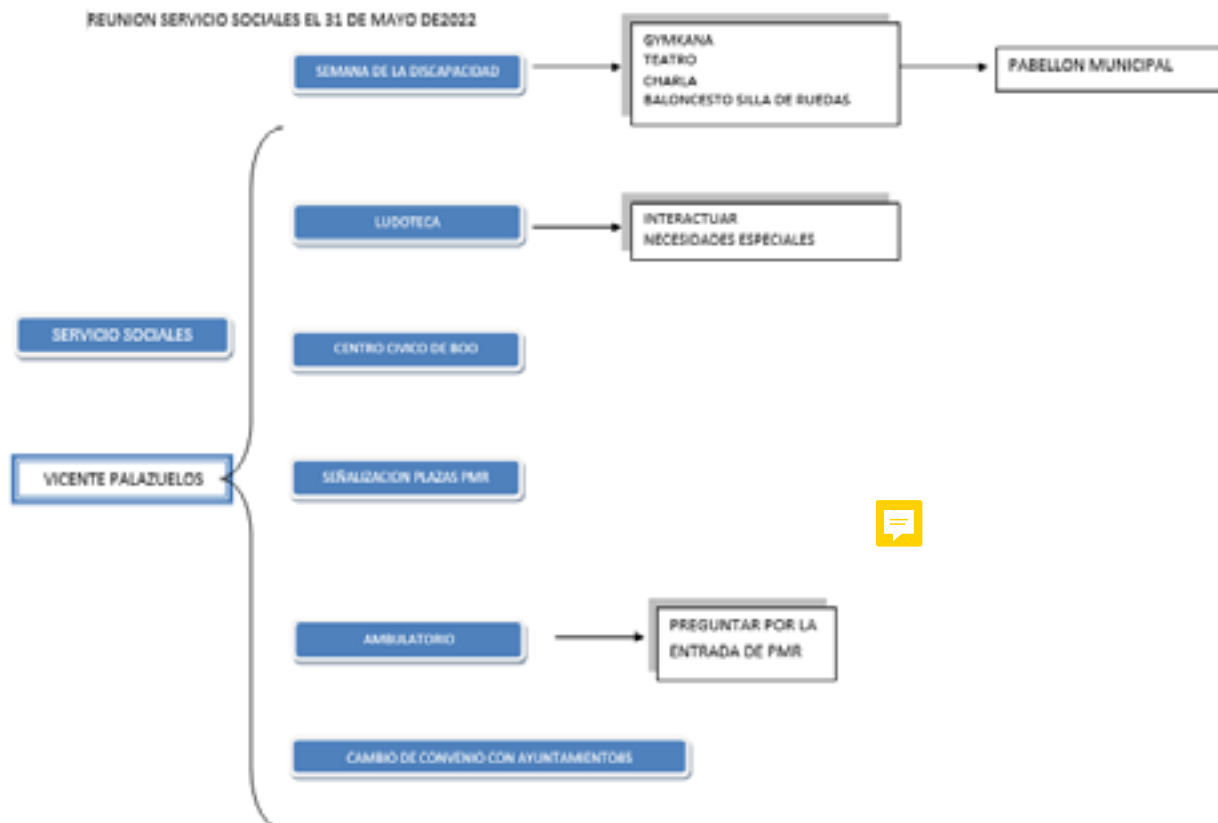
7.1) CAMPAÑA ACCESIBLES COCEMFE CANTABRIA Y AYUNTAMIENTO DE ASTILLERO:

Participamos como miembros del Observatorio de Accesibilidad con COCEMFE CANTABRIA en la reunión llevada a cabo con Alfonso Suárez, concejal de Obras, Servicios, Urbanismo y Medio Ambiente del Ayuntamiento.

<https://www.cocemfecantabria.org/hemos-celebrado-nuestro-tercer-encuentro-accesibles-en-esta-ocasion-con-el-ayuntamiento-de-astillero/>



7.2) REUNIÓN CON SERVICIOS SOCIALES ASTILLERO:



7.3) DÍA DE LA BICICLETA ASTILLERO - GUARNIZO:



7.4) SEMANA DE LA MOVILIDAD DE ASTILLERO - GUARNIZO:

Si la movilidad es la capacidad para poder moverse, la accesibilidad es la posibilidad de tener acceso. Esta juega un papel primordial en la inclusión de todos los ciudadanos para disfrutar de los espacios urbanos tanto públicos como privados de una comunidad, pero se ve fuertemente afectada para muchos de nuestros vecinos por obstáculos y/o barreras.

La accesibilidad universal se define como:

“Condición que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos, para ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad y de la forma más autónoma y natural posible. Presupone la estrategia de «diseño para todos» y se entiende sin perjuicio de los ajustes razonables que deban adoptarse”.



Es una herramienta de transformación de la realidad; un instrumento que parte de los ciudadanos y de sus condiciones de vida. Resulta crucial para reformular las políticas públicas y los procesos de planificación urbana, con la finalidad de generar entornos urbanos interrelacionados en todas sus escalas. Hoy resulta necesario que todos los actores involucrados en los procesos de planificación urbana (sociedad, expertos y autoridades gubernamentales) actuemos.

En nuestro municipio podemos disfrutar de mejoras en accesibilidad; pictogramas, pasos de peatones a cota cero y centros públicos accesibles.

Debemos apostar por espacio que se adapten a las personas, con todas sus diversidades, etiquetar a los entornos y no a las personas porque las ciudades son el reflejo de nuestras relaciones.

Todos jugamos un papel fundamental para conseguir una sociedad inclusiva.

¿Te gustaría que tu Comunidad fuera un lugar acogedor, amable e inclusivo con todas las personas? ACTÚA desde tu responsabilidad.

7.5) DÍA MUNDIAL CONTRA EL DOLOR - HUMV:

Nuestra Vicepresidenta, Patricia Martínez, participa con la ponencia “Trabajar y vivir con dolor. Una experiencia vital” en la mesa redonda que organiza el HUMV con motivo del Día Mundial contra el Dolor. En ella explica cómo convive cada día con su compañero el dolor crónico, o como ella lo denomina “Nunca estoy sola, el dolor es una parte de mí”.



7.6) CUIDADO RESPONSABLE:

Participamos como Monitor Facilitador en dos cursos de la Escuela Cántabra de Salud.



8. LABORES ADMINISTRATIVAS PROPIAS

9. BALANCE ECONÓMICO 2022

INGRESOS: 4.984,55 € 

CONCEPTO	CANTIDAD
CUOTA DE SOCIOS	1.530,00
PROMOCIÓN Y CAPTACIÓN DE RECURSOS	70,00
PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES	345,00
INGRESOS COLABORADOR (Obra Social La Caixa)	1.200,00
SUBVENCIÓN (Ayuntamiento de Astillero, ICASS)	1.757,63
OTROS	18,34

INGRESOS: 3.601,14 €

CONCEPTO	CANTIDAD
INFORMÁTICA	20,00
GASTOS BANCARIOS	227,20
TELEFONÍA	168,09
CORREOS	475,00
MANTENIMIENTO LOCAL	8,80
ACTIVIDADES	1383,96
MATERIAL DE OFICINA	586,53
MATERIAL DIVULGATIVO	80,00
SEGUROS	357,56
OTROS	108,20

INGRESOS	GASTOS	BALANCE FINAL
4.984,55 €	3.601,14 €	1.183,41 €